

Mutua Montañesa, como miembro de la Red Cántabra de centros sanitarios sin humo y referente en la gestión de salud laboral, te invita a la siguiente jornada en colaboración con el Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el trabajo (ICASST), y la Fundación Cántabra de Salud y Bienestar Social:

Las empresas saludables impulsan hábitos saludables. Cómo eliminar el tabaco en tu empresa

PROGRAMA

09:00 Recepción y bienvenida a los asistentes

D. Rafael Fonseca Galán. Director Gerente de Mutua Montañesa.

09:15 Presentación del Programa Nacional de Promoción de la salud en el trabajo 2019

Dña. Carmen Escalada Lopez. Jefa de Servicio de Promoción y Planificación Preventiva ICASST.

09:40 Como promover la salud y el bienestar de las personas, a través de Empresa Saludable

Dña. Pilar Facius Mira. Psicóloga-Grupo Ibersys.

10:00 Verdades y mentiras sobre el tabaco

Dra. Emma del Castillo Sedano. Médica, Fundación Cántabra de Salud y Bienestar Social.

10:20 Qué hago si quiero dejar de fumar

Dña. Blanca M^a Benito Fernández. Psicóloga, Fundación Cántabra de Salud y Bienestar Social.

10:40 Ruegos y Preguntas a los asistentes

11:00 Cierre de Jornada y Desayuno saludable

Fecha: 9 de Mayo de 2019

Horario: De 09:00 a 11:00 horas

Lugar: Salón de Actos - Hospital Ramón Negrete de Mutua Montañesa

La asistencia es totalmente gratuita. Reserva tu plaza enviando un e-mail a b.poncela@mutuamontanesa.es.